



FÉVRIER – MARS 2024

www.handicapenergie.fr

PARIS 2024 : FOCUS SUR TOUTES LES CLASSIFICATIONS PARALYMPIQUES, SPORT PAR SPORT



Pour suivre les Jeux paralympiques de Paris en toute sérénité et savoir en un coup d'œil quelle épreuve se déroule, franceinfo: sport dévoile le guide ultime de la classification.

À peine le clap de fin des Jeux olympiques sera prononcé que, déjà, les regards se tourneront vers "le match retour". À compter du mercredi 28 août 2024 et jusqu'au dimanche 8 septembre, les premiers Jeux paralympiques d'été de l'histoire à se dérouler en France, s'ouvriront pour les athlètes en situation de handicap du monde entier.

Au programme, 22 sports, 23 disciplines, 549 épreuves et 11 jours de compétition dans la capitale et tout autour. Un alléchant menu pour vibrer au gré des performances des champion(nes) et, dans la mesure du possible, voir la délégation tricolore empocher le maximum de médailles. Reste que pour apprécier l'événement comme il se doit, quelques précisions sont utiles.

Cela tombe bien, on vous explique tout :

Ce qu'il faut savoir sur la classification paralympique

Le mouvement paralympique est régi par la classification. Cette dernière détermine qui est éligible pour pratiquer un parasport en compétition et rassemble les pratiquant(e)s en différentes catégories, en s'assurant que l'incidence du handicap de chacun(e) soit minimisé et que toutes et tous aient des chances de réussite sportive équitables lors des compétitions. S'il est propre à chaque discipline, ce système de classification respecte une logique commune avec deux composantes :

Une lettre (ou deux) : elle est une référence au sport concerné en langue anglaise. En natation, on va retrouver le S pour "swimming" ; en para athlétisme, deux lettres existent, à savoir le T comme "track" (= "piste" pour les coureurs) et F comme "field" ("terrain" pour les lanceurs) ; en para aviron, on va retrouver les lettres PR pour "para rowing", tandis que ce sera BC pour la boccia.



Un chiffre (ou deux) : il est associé aux lettres, et plus son nombre est grand, plus le handicap est léger. En para athlétisme notamment, deux chiffres vont accompagner la lettre, chaque dizaine représentant le type de handicap et l'unité, le degré de handicap.

Retrouvez toutes les disciplines et les handicaps concernés : https://www.francetvinfo.fr/jeux-paralympiques/paris-2024-focus-sur-toutes-les-classifications-paralympiques-sport-par-sport_6311259.html

Derrière chaque médaille se cache une quête, des émotions et de nombreux souvenirs liés à un athlète. Chaque médaille est également liée à un événement et à un lieu. Rien n'aurait pu rendre unique et symbolique les médailles de Paris 2024 que d'unir l'histoire de ces jeux au symbole de notre pays : la tour Eiffel.



ATTAL : SES 3 MESURES HANDICAP POUR "SIMPLIFIER LA VIE"



Remboursement à 100% des fauteuils roulants, prise en charge des AESH sur le temps du midi, santé mentale... Voici, en détail, les 3 mesures handicap annoncées par Gabriel Attal lors de son discours de politique générale. **Objectif : simplifier la vie**

« Bâtir une société inclusive est au cœur des priorités de mon gouvernement. Cela vaut dans tous les domaines, j'y serai très attentif », affirme Gabriel Attal lors de son discours de politique générale, traduit en langue des signes française (LSF). Le 30 janvier 2024, le Premier ministre expose, au sein de l'Assemblée nationale, les grandes orientations de son programme, les principales réformes et mesures qu'il veut mettre en place. Trois concernent le handicap. Objectif ? « Simplifier la vie » de douze millions de Français.

Remboursement intégral des fauteuils roulants

« Nous accompagnerons nos concitoyens en situation de handicap en toutes circonstances », promet Gabriel Attal. Cela passe notamment par la prise en charge intégrale du remboursement des fauteuils roulants « de ceux qui en ont besoin ». Cette promesse formulée par le Président Emmanuel Macron lors de la Conférence nationale du handicap en avril 2023 n'a pas encore été suivie d'effet. Pire, les associations et autres acteurs du secteur ont eu vent d'une réforme en cours aux antipodes des annonces initiales, privant de nombreuses personnes de leur autonomie. Indigné, le 30 janvier au matin, le député Sébastien Peytavie, a alerté le gouvernement sur les conséquences de cette réforme (Lire : Fauteuils roulants remboursés à 100% : une (vaine) promesse ?). « Regardez mon fauteuil, il n'est pas spectaculaire, pas extravagant. Il coûte 8 000 euros, ce n'est pas un luxe, c'est une question d'autonomie et de dignité. Avec les nouvelles conditions de prise en charge, il ne serait plus remboursé. » « Si l'annonce d'une prise en charge intégrale des fauteuils roulants est positive, celle-ci mérite d'être précisée tant les incertitudes planent sur la matérialité de cette mesure importante pour nos concitoyens en situation de handicap », réagit la Fédération paralysie cérébrale France.

Prise en charge des AESH lors de la pause déjeuner

« Nous agissons partout, et particulièrement à l'école », poursuit Gabriel Attal. « Depuis des années, l'Etat et les collectivités se renvoient la balle sur la prise en charge des AESH (Accompagnants d'élèves en situation de handicap) sur la pause du midi. Résultat, dans beaucoup d'endroits, personne ne le finance. Et la conséquence, c'est une double défaite : des élèves pas suffisamment bien accompagnés au moment du repas, et des AESH qui ne peuvent faire un temps complet pour améliorer leur rémunération. » Pour sortir de cette situation, il affirme prendre « une décision claire » : « L'Etat prend ses responsabilités et financera désormais l'accompagnement des enfants en situation de handicap sur leur pause déjeuner. C'est un enjeu de solidarité, de dignité, de reconnaissance ». Une mesure « salubre », selon Paralyse cérébrale France. Mais qui « ne résoudra pas les difficultés rencontrées pour faire valoir le droit à l'éducation pour tous, alors que les discours portés par certains syndicats de l'Education témoignent d'une volonté de retour en arrière, estime le Collectif handicaps, qui regroupe une cinquantaine d'associations. Un engagement ferme sur la question aurait rassuré les milliers d'élèves en situation de handicap et leurs familles. »

La santé mentale, une « grande cause »

Enfin, le Premier ministre souhaite faire de la santé mentale une « grande cause » de son action gouvernementale, via des mesures « claires et immédiates ». « Le mal-être, les dépressions, les pensées suicidaires ont beaucoup progressé chez nos jeunes », observe-t-il. Pour cela, il entend notamment réformer MonSoutienPsy, qui, selon lui, « n'a pas donné les résultats escomptés ». Pour rappel, ce dispositif permet, depuis avril 2022, à toute personne en souffrance psychique de bénéficier de la prise en charge par l'Assurance maladie, sur adressage d'un médecin, de séances d'accompagnement psychologique réalisées par un professionnel référencé dans l'annuaire. Le Premier ministre annonce également l'augmentation du tarif de la consultation remboursée afin de « limiter au maximum le reste à charge pour les jeunes patients et leurs familles ». Par ailleurs, « pour lever tous les verrous, nous permettrons aussi aux jeunes d'avoir accès directement à un psychologue pris en charge, sans nécessairement passer par un médecin ». Autres requêtes : recruter plus d'infirmières scolaires et mettre en place une maison des adolescents par département, contre 50 aujourd'hui dans toute la France. Ces promesses seront-elles (cette fois ?) suivies d'effet ? Affaire à suivre...

UNE CARTE BANCAIRE QUI PARLE AUX MALVOYANTS TESTEE EN SEINE-MARITIME



Pour faciliter la vie des malvoyants (mais pas que), le Crédit agricole expérimente une carte bancaire qui parle pour éviter les mésaventures lors de paiements en magasin. On avait déjà K 2000, la voiture qui parle. Bientôt, c'est votre carte bancaire qui pourrait communiquer directement avec vous ! Pour faciliter la vie des personnes malvoyantes (mais pas seulement), le Crédit Agricole Normandie-Seine – la caisse régionale des départements de la Seine-Maritime et de l'Eure – lance « Serenipay ».

Comment elle marche cette carte bancaire ?

Un concept on ne peut plus simple : il s'agit en fait d'une carte de paiement connectée en Bluetooth. Lorsqu'on la rentre dans un terminal de paiement (TPE) de n'importe quel magasin, il suffit de sortir son smartphone et de lancer une application dédiée.

Ensuite, le téléphone peut retranscrire par synthèse vocale ce qui est inscrit sur le TPE. Mais aussi vous faire visualiser en grand format les différentes étapes de paiement. « 89 % des déficients visuels » déjà victimes d'une erreur de prix. À l'origine de cette innovation, une jeune start-up française : HandSome.

En premier lieu, la solution imaginée par HandSome s'adresse aux personnes malvoyantes. D'après Julien Delamorte, « 89 % des déficients visuels ont déjà été victimes d'une fraude, d'une erreur ou d'une arnaque lors d'un paiement à la carte bancaire chez un commerçant ».

Avec cet outil, plus de doute lorsqu'il faut passer en caisse. Mais Serenipay peut aussi convenir à d'autres publics. Par exemple, « une personne dyslexique ou autiste », imagine le patron de la start-up. L'application mobile peut fournir une retranscription avec une police d'écriture adaptée aux troubles du langage écrit. Une voix différente peut aussi être utilisée pour la synthèse vocale à une personne atteinte de trouble du spectre autistique.

Une voix différente peut aussi être utilisée pour la synthèse vocale à une personne atteinte de trouble du spectre autistique. « Une phase pilote qui permettra de mesurer la bonne prise en main et sa facilité d'usage dans l'objectif de valider un déploiement national », précise un communiqué du Crédit Agricole.

De son côté, Julien Delamorte envisage déjà de proposer sa solution à des établissements bancaires du monde entier. Pour que la fiction dépasse la réalité.



https://actu.fr/economie/une-experience-en-seine-maritime-la-carte-bancaire-qui-parle-aux-malvoyants_60663157.html

DES DALLES DE BETON CONÇUES POUR INDIQUER LES COMMERCES AUX PERSONNES MALVOYANTES

The Pill

L'agence créative by Creapills

Agence créative 360°
TV/Affichage/Presse/Radio/Web
Accompagnement Social Media
Activation virale

DÉCOUVREZ L'AGENCE

Afin d'aider les personnes malvoyantes et atteintes de cécité au quotidien, le fabricant de ciment péruvien Cemento Sol a eu la brillante idée de repenser les trottoirs sur lesquels nous avons l'habitude de circuler pour les rendre plus inclusifs. Pour mener à bien le projet intitulé SightWalks, l'entreprise s'est associée au district de Miraflores, qui est l'un des 43 faisant partie de la province de Lima au Pérou, et à l'agence Circus Grey Peru.

L'objectif ?

Repenser les dalles de ciment qui constituent les trottoirs pour donner davantage d'informations aux personnes malvoyantes et ainsi leur offrir plus de liberté et d'autonomie. De cette façon, les dalles ont été repensées pour arborer des signes distinctifs qui indiqueront alors si les personnes se trouvent face à un restaurant, une pharmacie, une épicerie, une banque, un hôpital et bien d'autres types d'établissements. Pour cela, les usagers devront à l'aide de leur canne effleurer le sol pour deviner le nombre de signes présents au sol. Une initiative engagée et inclusive qui témoigne une réelle envie d'œuvrer pour le bien-être collectif dans un pays où la déficience visuelle est l'un des handicaps les plus courants. Depuis le lancement de l'opération, 75 000 mètres carrés ont ainsi déjà été réaménagés et 500 000 personnes ont pu en profiter.

Dans un futur proche, le projet devrait être adopté par l'ensemble des districts de Lima mais aussi dans d'autres villes du monde. Cemento Sol a d'ailleurs mis en ligne le design de ses dalles brevetées en open source sur son site Internet pour inciter les autres pays à en faire de même.



<https://creapills.com/DALLES-BETON-INDICATIONS-PERSONNES-MALVOYANTES-20231227>

DEMANDE DE RECONNAISSANCE DE LA QUALITE DE TRAVAILLEUR HANDICAPE (RQTH) : GUIDE COMPLET

La Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé (RQTH) est une reconnaissance administrative délivrée par la Maison Départementale des Personnes Handicapées (MDPH). Elle vise à favoriser l'intégration professionnelle des personnes en situation de handicap. Cette reconnaissance ouvre la voie à diverses aides et mesures visant à faciliter l'insertion ou le maintien dans l'emploi.



Quelles sont les démarches à effectuer pour obtenir votre RQTH ?

1^{re} étape : Remplissage du formulaire de demande fourni par la MDPH

Le formulaire de demande de RQTH nécessite des informations détaillées concernant votre situation médicale et professionnelle. Selon les MDPH, vous pouvez faire votre demande en ligne ou via un formulaire papier que vous pouvez télécharger ici. Veuillez le remplir avec précision, puis le dater et le signer.

Si vous rencontrez des difficultés pour rassembler les documents nécessaires ou pour compléter le formulaire, vous pouvez vous faire aider par votre MDPH.

2^e étape : Quels sont les justificatifs à fournir à la MDPH ?

Joindre les photocopies de chaque justificatif demandé dans le formulaire de la MDPH.

Voici les documents à fournir pour la partie identification :

-Un certificat médical de moins de 6 mois prévu pour les demandes MDPH

- Une photocopie recto verso d'un justificatif d'identité de la personne handicapée et, le cas échéant, de son représentant légal
 - Une photocopie d'un justificatif de domicile
 - Une attestation de jugement en protection juridique (le cas échéant)
- Plusieurs autres parties peuvent être remplies pour étayer votre demande : vie quotidienne, vie scolaire ou étudiante, situation professionnelle, vie de l'aidant familial. Pour chacune de ces parties, des justificatifs supplémentaires peuvent vous être demandés.

3^e étape : Déposer votre dossier de demande de RQTH auprès de votre MDPH

Dans le cas d'une version papier, une fois le formulaire complété et les documents joints, déposez votre dossier complet à la MDPH de votre lieu de résidence.

À réception de votre dossier, la MDPH vous fournira un accusé de réception.

Que se passe-t-il à l'issue de ma demande de RQTH auprès de la MDPH ?

Lorsque vous avez déposé votre demande de RQTH auprès de la MDPH, celle-ci transmet votre dossier aux autres organismes pouvant être concernés par la demande. Il peut s'agir de la Caisse d'allocations familiales (Caf), la Mutualité sociale agricole (MSA), le Conseil départemental...

Votre dossier est ensuite étudié par la Commission des Droits et de l'Autonomie des Personnes Handicapées (CDAPH). Une équipe pluridisciplinaire se réunit pour : **évaluer vos besoins de compensation en tenant compte de vos souhaits (vie quotidienne), prendre en compte l'ensemble de votre situation ainsi que vos besoins pouvant être couverts par d'autres dispositifs.**

Enfin, vous recevrez une notification par courrier vous informant de la décision prise par la CDAPH concernant votre demande de RQTH. Cette décision peut inclure des mesures et des droits adaptés à votre situation.

Si votre demande est refusée, vous avez la possibilité de formuler un recours auprès de la MDPH. Celle-ci étudiera à nouveau votre dossier. En cas de refus de votre recours, vous pourrez porter votre demande auprès d'un tribunal administratif.

Vous hésitez encore à faire votre demande de RQTH ? Le témoignage d'Olivier, Chef de projets et bénéficiaire de la RQTH, saura vous rassurer. Et si vous avez encore des doutes, pesez le pour et le contre en comparant les avantages et les inconvénients d'une reconnaissance RQTH. Vous verrez qu'une Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé peut vous être réellement bénéfique.

<https://handirect.fr/DEMANDE-DE-RECONNAISSANCE-DE-LA-QUALITE-DE-TRAVAILLEUR-HANDICAPE-RQTH-GUIDE-COMPLET/>

PERTE DE POIDS ET HANDICAP : CONSEILS, TRUCS ET ASTUCES

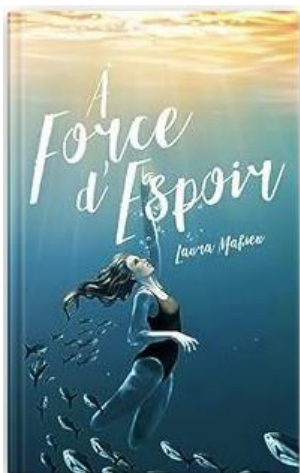


Le service de nutrition de l'Institut Pasteur de Lille vous révèle ses Trucs et astuces en matière de perte de poids et handicap

Perdre du poids quand l'activité physique est limitée est encore plus difficile. Le poids est la résultante de la balance énergétique entre les apports (alimentaires) et les dépenses (liées aux activités physiques). Lorsqu'on souhaite perdre du poids, il faut diminuer un peu les apports et augmenter les dépenses. Les personnes avec un handicap physique limitant leurs mouvements, doivent davantage concentrer leurs efforts sur la réduction des apports, ce qui n'est pas chose aisée !

Découvrez la meilleure composition des repas, les quantités mais aussi les codes de bonne conduite pour compenser l'absence d'activité sportive : <https://handirect.fr/PERTE-DE-POIDS-ET-HANDICAP/>

COTE LECTURE



Nager c'est se frayer un chemin, même dans les profondeurs.

Nager c'est respirer au cœur des tempêtes, avancer au creux de la vague.

A force d'espoir, les échecs se transforment en réussites, les rêves deviennent réalité, les sourires effacent les larmes.

A force d'espoir, Le soleil finit toujours par revenir.

https://booknode.com/a_force_despoir_03546212



Pianiste, concertiste, conférencier, William Theviot s'est lancé dans la compilation d'écrits pour témoigner de son regard sur le monde en tant que personne autiste. Dans ce Journal d'un Asperger, on découvre, au fil des mois, ses réflexions, érudites et éclairantes, sous la forme de courts textes introspectifs. On connaissait William Theviot en tant que pianiste et conférencier. Voilà que l'artiste se dévoile encore un peu plus à l'occasion de la publication d'un ouvrage intitulé Journal d'un Asperger. Pas facile d'oser quitter sa « bulle de verre ». Le trentenaire s'y risque pour diffuser le message qui lui tient sans doute le plus à cœur : davantage d'inclusion pour les personnes présentant des troubles du spectre autistique. « Pour ne pas sombrer dans la peine et être rongé de pessimisme, je me surprends des forces de communicant que je ne savais pas spécialement posséder (...). J'essaie de sensibiliser et d'informer avec des mots qui viennent et me paraissent pertinents. »

Soif de lectures et de connaissances

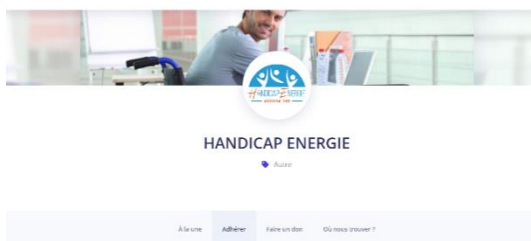
Entre réflexions, souvenirs de moments partagés avec des personnalités (artistes, ministres...) et découvertes érudites autour de la musique, ce livre nous aide à pénétrer dans le monde d'une personne autiste. William Theviot n'élude rien de ses « batailles intérieures » et de son peu de goût pour la « platitude du quotidien ». Seule la musique et sa soif de lectures et de connaissances lui permettent de s'échapper. Le jeune homme se montre aussi très critique, à juste titre, sur cette société encline à rejeter les personnes différentes. Il déplore le manque de compréhension de son handicap, malgré les initiatives pétries de bonne volonté. « L'autisme est une cause souvent mise de côté avec complaisance, par les gens des médias ou des programmeurs/programmatrices qui déclinent les propositions avec une politesse hypocrite et des prétextes édifiants. »

Entre doute, désillusions et colère

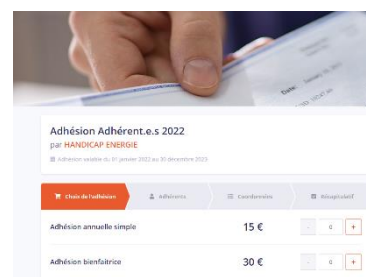
Malgré le doute, les désillusions et la colère, William Theviot ne baisse pas la garde. Alors, lisez-le, écoutez-le (en concert si vous en avez l'occasion ou sur YouTube à défaut). Comme le dit le neuropsychiatre le Pr Patrick Henry qui préface son livre : « Vous qui vous posez des questions sur ce qu'est réellement le syndrome d'Asperger, plongez-vous dans son journal. Vous y apprendrez davantage qu'en lisant de savants ouvrages sur le sujet. »

<https://www.faire-face.fr/2024/02/09/lecture-du-vendredi-journal-asperger/>

N'OUBLIEZ PAS DE RENOUELER VOTRE ADHESION !



Cliquez sur le lien suivant et grâce à HELLOASSO, votre adhésion sera entièrement dématérialisée :



<http://www.handicapenergie.fr/elementor-1750/>

Ont participé à ce numéro :

Jean François CHOLAT, Olivier RAYMOND

Conception/Rédaction : Sophie GUILLARD

www.handicapenergie.fr

Contact : contact@handicapenergie.fr

Vous recevez cette newsletter car votre adresse postale ou votre adresse mail est référencée dans notre base de données. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant.

Nos Partenaires

