



JANVIER 2024

www.handicapenergie.fr



CE QUI CHANGE AU 1ER JANVIER 2024



Découvrez les changements majeurs et les nouvelles mesures qui entrent en vigueur au 1er janvier 2024.

La valeur mensuelle du plafond de la sécurité sociale augmente de 5,4 % et s'établit à 3 864 € en valeur mensuelle et à 46 368 € en valeur annuelle. Ce plafond constitue la limite au-delà de laquelle les rémunérations ne sont plus prises en compte pour le calcul de certaines cotisations ni dans la base de calcul de certaines prestations.

Revalorisation des pensions d'assurance vieillesse

Les pensions de retraite de droit propre et de droit dérivé des régimes de base (y compris les régimes dits intégrés) et du régime complémentaire des indépendants, ainsi que leurs majorations (minimum contributif et minimum de réversion), sont revalorisées de 5,3 %.

Le minimum contributif (MICO) majoré et non majoré est revalorisé de 3,4 %. Son montant est ainsi porté à 733,03 € par mois pour le MICO non majoré et à 876,13 € par mois pour le MICO majoré.

Le minimum de la pension de réversion, également revalorisé de 5,3 %, est porté à 324,79 € par mois pour une durée d'assurance d'au moins quinze années.

Revalorisation de l'allocation de solidarité aux personnes âgées (ASPA)

L'ASPA (anciennement minimum vieillesse) est portée à 1 012,02 € par mois pour les personnes seules (soit + 50,94 € par rapport à janvier 2023) et à 1 571,16 € par mois pour les couples (soit + 79,08 € par rapport à janvier 2023).

Mise en place d'heures de lien social pour les bénéficiaires de l'allocation personnalisée à l'autonomie (APA)

Pour lutter contre l'isolement des personnes âgées, les personnes recevant l'APA peuvent bénéficier jusqu'à deux heures par semaine de temps dédié au lien social (activités, convivialité).

Lancement de MaPrimeAdapt'

Une nouvelle aide unique pour l'adaptation des logements est lancée dès le 1er janvier 2024. Elle permet aux personnes en situation de handicap ou en perte d'autonomie de financer des travaux pour adapter leur logement et ainsi favoriser leur maintien et leur confort à domicile.

Revalorisation des pensions d'invalidité

Après une précédente revalorisation de 0,8 % en janvier 2023, le montant minimum des pensions d'invalidité bénéficie d'une nouvelle revalorisation de 5,3 %, passant ainsi de 311,56 € au 1er janvier 2023 à 328,07 € au 1er janvier 2024.

<https://solidarites.gouv.fr/ce-qui-change-au-1er-janvier-2024#anchor-navigation-558>

TRAVAILLEUR HANDICAPÉ : LES AVANTAGES ET INCONVENIENTS D'UNE RECONNAISSANCE RQTH



La reconnaissance de la qualité de travailleur handicapé (RQTH) est une certification française attribuée aux personnes en situation de handicap. Elle leur offre des avantages spécifiques pour faciliter leur insertion professionnelle et constitue une démarche aux multiples facettes. Explorons les retombées positives et les défis inhérents à cette reconnaissance, plongeant dans un univers professionnel mêlant soutien et obstacles pour les personnes en situation de handicap.

Les avantages de la reconnaissance RQTH pour un travailleur handicapé

La reconnaissance RQTH améliore beaucoup l'accessibilité professionnelle d'une personne en situation de handicap. Elle lui permet notamment des adaptations non négligeables sur son lieu de travail. Ces ajustements incluent des aménagements ergonomiques, l'installation de matériels spécifiques ou encore la mise en place de services d'assistance. Ces mesures favorisent l'accès à l'emploi pour les travailleurs handicapés en créant un environnement de travail adapté à leurs besoins spécifiques. Les travailleurs reconnus RQTH bénéficient également d'une gamme d'aides financières et fiscales. Ces avantages comprennent des primes à l'emploi, des réductions d'impôts ou encore des subventions destinées à faciliter l'accès à des équipements adaptés. Ces soutiens financiers visent à alléger les charges économiques pour les travailleurs handicapés et leurs employeurs, encourageant ainsi l'emploi inclusif. Par ailleurs, la reconnaissance RQTH offre aussi des opportunités en termes d'accompagnement et de formations spécifiques. Il existe des programmes sur mesure pour faciliter l'intégration professionnelle des travailleurs handicapés. Ces formations visent à développer leurs compétences et à surmonter les barrières liées au handicap, favorisant ainsi leur évolution professionnelle au sein des entreprises.

Les éventuels inconvénients de la reconnaissance RQTH : obstacles à surmonter

Malgré ses avantages, la reconnaissance RQTH est parfois associée à la stigmatisation et aux idées préconçues. Par exemple, certains employeurs peuvent percevoir cette reconnaissance comme un frein professionnel. Malheureusement, ce raisonnement crée des préjugés sur les compétences des travailleurs handicapés. Elles limitent ainsi leurs opportunités d'avancement dans leur carrière ou dans leur recherche d'emploi. Les démarches administratives de demande de reconnaissance RQTH peuvent être compliquées. Les procédures complexes et parfois lentes peuvent constituer un obstacle supplémentaire. Cela peut entraîner une charge émotionnelle et logistique supplémentaire pour les demandeurs. Rendant ainsi le processus d'intégration professionnelle plus difficile. Enfin, être reconnu RQTH peut être associé à des limitations perçues par les employeurs. Ces préjugés peuvent conduire à des attentes réduites quant aux performances professionnelles. Les opportunités de développement et d'avancement pour les travailleurs handicapés sont ainsi limitées.

Les perspectives pour construire un environnement de travail inclusif

Pour transformer ces défis en opportunités, il est impératif de promouvoir une évolution des mentalités en matière de handicap. Comment ? En sensibilisant les entreprises et la société à la diversité des capacités et des compétences. Cela contribue à réduire les préjugés et favorise une meilleure intégration des travailleurs handicapés. Des recommandations pratiques pour améliorer cette intégration incluent la mise en place de programmes de sensibilisation, d'adaptation des environnements de travail et de formation pour les employeurs et les collègues. Cela permettra de créer un environnement professionnel inclusif où chaque individu, indépendamment de ses capacités, pourra s'épanouir pleinement dans sa carrière. La reconnaissance RQTH présente un mélange d'avantages et d'inconvénients pour les travailleurs handicapés. Il faut encourager la diversité et poursuivre les efforts pour une réelle intégration. Ainsi, nous façonnons un environnement professionnel inclusif pour tous, où le handicap ne limitera plus les opportunités professionnelles.

Le choix d'être reconnu travailleur handicapé n'appartient qu'à vous. Vous avez besoin d'en savoir un peu plus sur le statut de RQTH avant de prendre votre décision ? cliquez sur le lien :

<https://handirect.fr/rqth-et-emploi-les-informations-essentielles-que-vous-devez-connaître/>

BONNE RESOLUTION 2024 : JE M'INFORME SUR LES AIDES TECHNIQUES POUR FACILITER MON QUOTIDIEN



De la taille d'un surligneur, l'OrCam Read lit des textes imprimés avec une voix de synthèse. Une aide pour les personnes atteintes de déficiences visuelles ou dyslexiques. Entre autres.

L'OrCam Read (44 g) dispose d'une caméra capable de scanner des textes et de les lire avec une voix de synthèse. Afin de parcourir son journal, un roman ou des textes affichés sur PC ou smartphone. Toute personne ayant des difficultés d'accès à la lecture pour cause de déficience visuelle, dyslexie, illettrisme,

fatigue oculaire... Des applications comparables et gratuites existant sur smartphone, l'outil s'adresse surtout à celles et ceux qui ne peuvent utiliser un téléphone, par manque de mobilité ou de capacités cognitives. Mais attention, un minimum de motricité s'impose pour positionner l'objet et déclencher le scan. Non connecté à Internet, l'OrCam Read est aussi utile en entreprise, pour raison de sécurité des données ou, à l'école, où les élèves ont interdiction d'aller sur le Web (devoirs, examens). Pas question de déchiffrer une écriture manuscrite. Mais le système lit bien les caractères d'imprimerie (sauf polices fantaisistes). En pressant un bouton, vous orientez un laser rectangulaire vers la cible (à environ 30 cm).

En le relâchant, vous déclenchez le scan. Une autre option affiche un laser en forme de flèche pour démarrer la lecture à un endroit particulier. L'écoute se fait via un haut-parleur intégré ou un casque audio (branché ou en Bluetooth). Un assistant vocal vous aide, en outre, à naviguer dans le texte, en repérant des données-clés : titres, dates, numéro de téléphone..., afin d'accéder directement à certaines infos. Ainsi, vous pouvez, par exemple, demander à voix haute la liste des desserts et leurs prix au menu d'un restaurant.

Les + et les - : Cet outil se démarque par la possibilité de scanner une page entière ainsi que par son guidage laser et sa connexion Bluetooth. Avec une autonomie supérieure à son cousin "MyEye", du même fabricant. Mais, impossible de débiter la lecture précisément à l'endroit souhaité, la lecture fléchée affiche toujours un léger décalage. Et l'outil n'exporte pas les textes capturés. Enfin, son prix reste élevé en face d'applications mobiles gratuites comme Seeing AI ou Office Lens.

Spécifications techniques : Réf. OrCam Read et OrCam Read Smart • Fabricant : OrCam • Téléchargement : orcam.com • Prix : 2 160 € TTC pour la version standard. 2 640 € TTC pour la version smart.

Lire l'article complet : <https://www.faire-face.fr/2024/01/12/aide-technique-handicap-orcam-read/?fbclid=IwAR3e4p06104l10cNV-dfBa24dGPqJlqbndOjCOv-E7ppsn2zpotTFJXrMw0>

COMMENT ECRIRE UN LIVRE SUR SON HANDICAP OU SON PARCOURS ?



Chaque parcours de vie est unique, et ceux marqués par le handicap possèdent des histoires souvent non dites, riches en leçons et en inspirations.

Envisager d'écrire un livre sur son handicap ou son parcours personnel n'est pas seulement un acte de courage, c'est également un puissant moyen de partage et de sensibilisation.

Dans cet article, nous allons explorer pourquoi écrire sur son expérience est si important, comment bénéficier d'un accompagnement professionnel dans l'écriture, les différentes voies de publication

disponibles, et enfin, comment faire connaître son œuvre.

Que vous soyez une personne en situation de handicap, un aidant, ou simplement quelqu'un intéressé par ces récits de vie, ces lignes vous guideront dans le voyage enrichissant de l'écriture et de la publication de votre histoire.

Il est bien plus facile qu'avant d'écrire un livre, d'être accompagné, puis de le publier.

1. Pourquoi écrire un livre sur son handicap est important ?

Écrire un livre sur son handicap ou son parcours est une démarche profondément significative. Elle offre un espace unique pour partager des expériences personnelles, contribuant ainsi à sensibiliser et éduquer le public sur les réalités du handicap. C'est aussi une manière de transmettre des leçons de vie, des moments de lutte et de triomphe, inspirant d'autres personnes en situation de handicap ou leurs proches. Un autre aspect important est le travail sur soi. L'écriture d'un récit de vie est parfois un acte thérapeutique personnel. Le processus d'écriture permet une introspection, aidant l'auteur à comprendre et accepter son parcours. Cela peut être une forme de thérapie, contribuant à la guérison émotionnelle.

De plus, écrire sur son handicap peut être un acte de résilience, offrant une plateforme pour défier les stéréotypes et promouvoir l'inclusion.

2. Quelles sont les solutions pour être accompagné dans l'écriture

Pour ceux qui souhaitent écrire leur histoire mais ne savent pas par où commencer, plusieurs options d'accompagnement existent. Les conseillers littéraires ou les coachs d'écriture peuvent offrir des conseils précieux sur la structure du récit, le style d'écriture et la manière de captiver le lecteur.

Ils peuvent aider à canaliser les idées et les émotions de manière cohérente et engageante. Il existe également des formations en écriture créative, disponibles en ligne ou dans des institutions. Ces programmes peuvent fournir des outils essentiels en matière de narration et de techniques littéraires. Participer à des ateliers d'écriture ou rejoindre des groupes de soutien littéraire peut aussi être bénéfique, offrant un espace pour partager des idées et recevoir des retours constructifs.

3. Comment publier son livre

La publication est une étape cruciale et il existe plusieurs solutions pour cela : auto-édition, édition par un éditeur, ou impression seule. Si vous souhaitez protéger votre manuscrit, vous pouvez le déposer auprès d'un organisme comme la SGDL. L'auto-édition est une option de plus en plus populaire. Elle offre une totale liberté créative et un contrôle sur le processus de publication. Des plateformes comme Amazon KDP ou BoD ou encore Librinova, permettent de publier facilement tout en atteignant un large public.

4. Il faut ensuite le faire connaître

Une fois le livre publié, le défi est de le promouvoir. Utiliser les réseaux sociaux pour partager des extraits, des témoignages, ou des événements liés au livre est une méthode efficace. Créer un site web ou un blog dédié au livre peut également attirer l'attention. Plus l'auteur aura préparé en amont sa promotion et aura établi une liste de lecteurs en capacité de relayer la sortie du livre, plus le livre aura de visibilité. Il est difficile de promouvoir seul. La publicité en ligne (à travers des outils comme Facebook Ads et Amazon Advertising) est également utile, permettant de présenter son livre à des lecteurs cibles pour des budgets réduits. Il est aussi bénéfique de contacter les médias locaux, les blogs, les podcasts, ou les chaînes YouTube traitant de sujets liés au handicap pour obtenir des interviews ou des critiques.

Finalement, collaborer avec des associations ou des organisations liées au handicap peut étendre la portée du livre. Ces partenariats peuvent offrir des opportunités pour des lectures, des ateliers, ou même des campagnes de sensibilisation utilisant le livre comme outil éducatif. Il existe également des salons dédiés aux livres en lien avec le handicap : Salon Handi Livres

Ecrire un livre sur son handicap est un voyage personnel et puissant, qui peut à la fois transformer l'auteur et inspirer les lecteurs. Avec les bons outils et une stratégie de publication et de promotion réfléchie, cette expérience peut avoir un impact profond et durable.

<https://handirect.fr/ecrire-un-livre-sur-son-handicap/>

C. BARTHELEMY PRESIDE L'ACADEMIE NATIONALE DE MEDECINE

Le 9 janvier 2024, la **professeur Catherine Barthélémy est officiellement devenue la première femme à présider l'Académie de médecine**. Depuis un an, elle en était vice-présidente, après avoir assuré le secrétariat de son Comité d'éthique.

Une vie vouée à l'autisme.

Depuis cinquante ans, cette médecin pédiatre s'implique pour améliorer la détection et le suivi des enfants autistes. Pédiatre, psychiatre et physiologiste, elle est chef de service honoraire au CHU de Tours, au sein duquel elle a dirigé pendant 20 ans le groupe Inserm « Autisme, imagerie, cerveau ». Elle fut également en 1983 co-fondatrice de l'Arapi (Association de professionnels et de familles pour la recherche sur l'autisme et la prévention des inadaptations), qui inclut pour la première fois les familles. En 1985, lors d'un congrès à Tours, elle présente sa théorie sur les origines neurologiques de l'autisme, réfutant qu'il soit déclenché par un trouble affectif avec la mère. Elle se fait huer par les pédopsychiatres (formés à la psychanalyse) présents dans la salle.



L'Académie, ça sert à quoi ?

Créée en 1820, l'Académie est principalement consultative, son objectif étant de répondre aux questionnements du gouvernement mais aussi de la société. Représentant toutes les disciplines de la médecine, ses membres peuvent être par exemple auditionnés devant les sénateurs ou députés, comme ce fut le cas durant la crise sanitaire liée à la Covid ou, aujourd'hui, sur les sujets relatifs au grand âge ou au suicide assisté. Depuis sa création, elle a compté onze Prix Nobel.

<https://informations.handicap.fr/a-Catherine-barthelemy-presidera-academie-nationale-medecine-34137.php>

AU COIN LIVRES : UNE BANDE DESSINEE PEDAGOGIQUE



Le Fameckois Adel Bounif a reçu le prix Handi-livres pour "un Arc-en-ciel après la Pluie" à la fin du mois de novembre 2023. Cette bande dessinée est inspirée de son quotidien aux côtés de sa fille Manel, atteinte d'une forme sévère et génétique d'épilepsie.

Adel Bounif est le papa de Manel, une jeune fille de 12 ans atteinte du syndrome de Dravet, une forme rare et sévère d'épilepsie. Il l'affirme : de cette maladie, elle ne guérira pas. Mais ce Fameckois a choisi d'informer pour mieux lutter.

Le 30 novembre, sa bande dessinée "Un Arc-en-ciel après la Pluie" s'est vu attribuée le prix national Handi-livres, catégorie jeunesse.

Le livre s'adresse aux enfants, aux parents, mais aussi aux enseignants. Il espère que ce prix mettra davantage en lumière son combat pour déployer sa bande dessinée dans de nouvelles écoles. "Le but, c'est aussi d'alerter les pouvoirs publics, notamment le ministère de la santé, sur cette maladie **qui concerne quand même plus de 700 000 personnes en France.**"

https://www.francebleu.fr/infos/sante-sciences/fameck-il-gagne-le-prix-handi-livres-pour-faire-connaître-la-maladie-de-sa-fille-5921707?fbclid=IwAR2D9CJbtSC9Qx27P5Qp_cBaRh3yKBLmOjZ_P8MBS7JTiqVkkKwmf3VsR3s

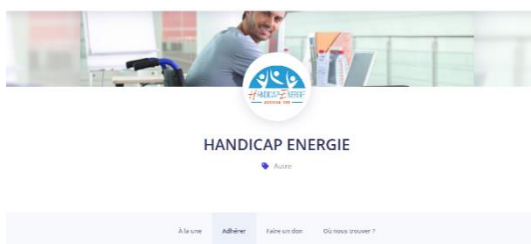
INFO INTERNE A NOTRE RESEAU : UN RESEAU DV EDF : IDENTIFICATION ET DECRYPTAGE

Créé en 2012 à l'initiative de quelques salariés **déficients visuels (DV)** au sein d'EDF, ce réseau informel ouvert à tous a pour objectif le partage et l'entraide. Le réseau d'entraide des salariés en situation de handicap visuel du Groupe EDF est un espace inclusif visant à offrir un soutien précieux et des ressources adaptées. Il s'agit d'un réseau où les employés peuvent échanger des expériences, partager des conseils pratiques et bénéficier de l'entraide et de l'expertise collective pour surmonter les défis liés au travail.

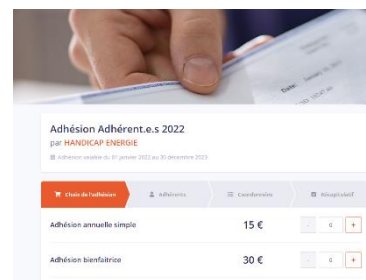
Ce réseau favorise l'inclusion, la sensibilisation et la mise en place de mesures d'accessibilité pour garantir un environnement professionnel équitable et favorable à tous.

Pour avoir plus d'informations ou rejoindre le réseau DV : contacter Boris DAIX au 06.21.93.14.39 ou par courriel : boris.daix@edf.fr.

N'OUBLIEZ PAS DE RENOUELER VOTRE ADHESION !



Cliquez sur le lien suivant et grâce à HELLOASSO, votre adhésion sera entièrement dématérialisée :



<http://www.handicapenergie.fr/elementor-1750/>

Ont participé à ce numéro :

Jean François CHOLAT, Olivier RAYMOND

Conception/Rédaction : Sophie GUILLARD

www.handicapenergie.fr

Contact : contact@handicapenergie.fr

Vous recevez cette newsletter car votre adresse postale ou votre adresse mail est référencée dans notre base de données. Conformément à la loi informatique et libertés du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant.

Nos Partenaires

